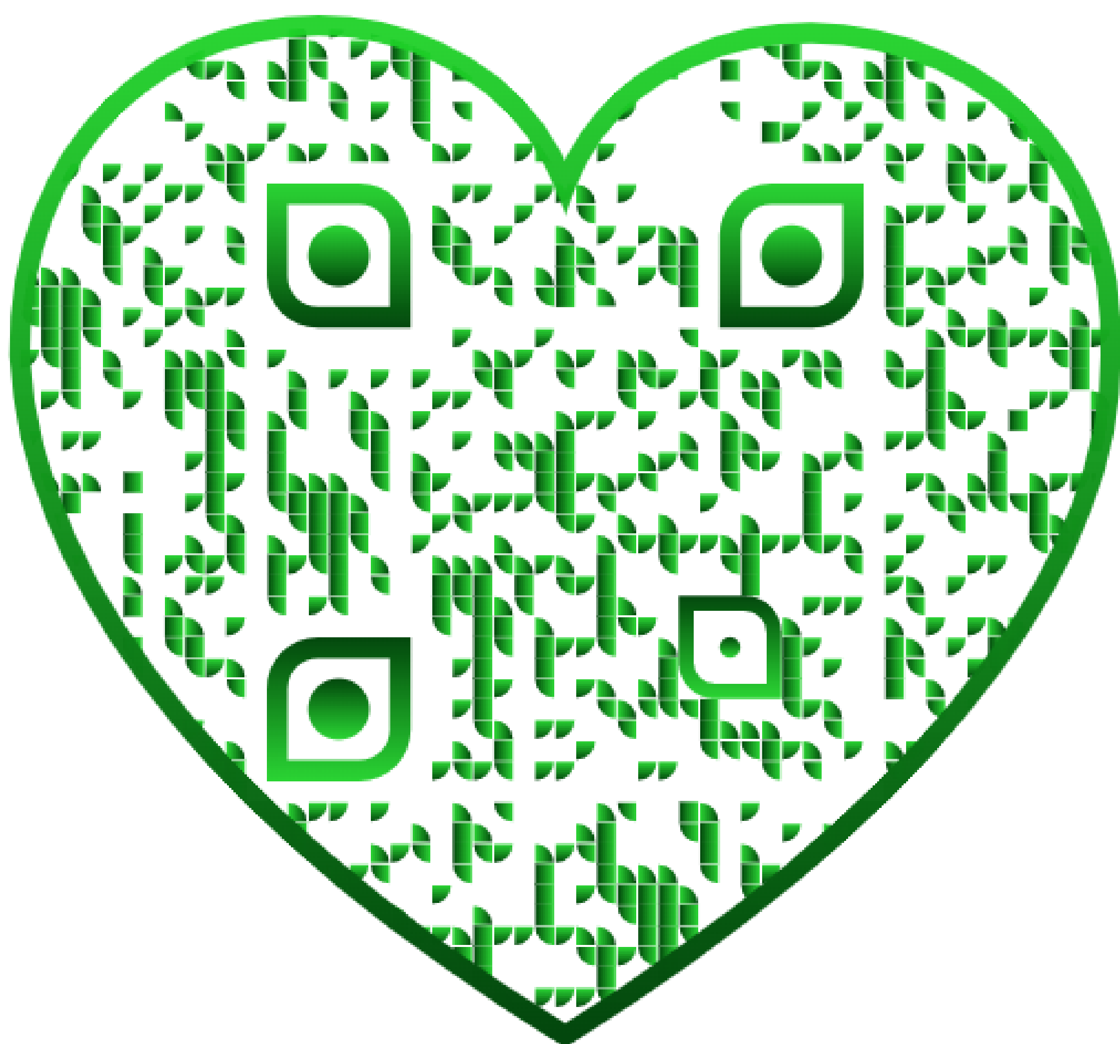
ABUNDÂNCIA & PROSPERIDADE

07 PASSOS PARA **SAIR** DA **DIFICULDADE** E TER UMA **VIDA** FINANCEIRA MAIS **PRÓSPERA E ABUNDANTE**



HORACIOFRAZAO.COM.BR



METAFLIX.TV

INTRODUÇÃO



Problemas financeiros e desafios acontecem para todos em algum momento. O estresse e a preocupação podem chegar até você em forma de depressão. No entanto, perceber que quase sempre existe uma saída pode ajudá-lo a sair desta situação.

Você pode encontrar a saída, ou pode precisar da perspectiva de outra pessoa para ajudá-lo a encontrar uma solução. Mostraremos como superar problemas e dificuldades financeiras e aliviar o estresse.

Nem sempre o que serve para um serve igualmente ao outro. Assim, se a sua situação está além da ajuda geral fornecida aqui, nós também lhe informaremos de que maneira você pode obter uma ajuda mais aprofundada.

1. IDENTIFIQUE O PROBLEMA IMPLÍCITO QUE ESTÁ CAUSANDO AS DIFICULDADES

Para superar suas dificuldades é necessário em primeiro lugar identificar as causas.
Os problemas financeiros geralmente são um sintoma de algo maior.
Para chegar a soluções que funcionem a longo prazo, reserve um tempo para identificar a fonte real de seus problemas financeiros.
Aqui estão algumas coisas comuns para lhe ajudar a pensar:



FONTE DO PROBLEMA FINANCEIRO	POR QUE AS DIFICULDADE OCORREM COM FREQUÊNCIA	SOLUÇÃO
Desemprego ou diminuição de renda	Uso de crédito para despesas de subsistência com renda reduzida	Reavalie seu estilo de vida Buscar uma alternativa
Doença inesperada ou acidente	Aumento das despesas médicas e baixo ou nenhum rendimento	Verifique seus direitos Aceite ajuda de terceiros
Saida da casa dos pais	Manutenção do mesmo padrão dos pais acidente	Aprenda a viver de acordo com os seus ganhos
Nascimento do primeiro filho	Queda na renda e aumento de despesas sem o planejamento prévio	Ajustar orçamento e estilo de vida para ter resrevas
Divórcio ou qualquer tipo de separação	Impossibilidade de arcar com as despesas com apenas uma renda	Se possível mudar de casa para diminuir as despesas
Aposentadoria	Redução de renda e aumento de ativos Recorrem ao empréstimo consignado	Mudar de casa Investir recursos extras
Apego emocional a algo	Dificuldade de desapegar pode ser casa, carro, negócio	Deixar as emoções de lado imaginar a vida daqui 5 anos
Um vício	Gastar mais do que ganha para satisfazer o vício	Procurar ajuda profissional e aconselhamento

Seu problema pode não estar nesta lista ou pode ser que seja mais complexo. No entanto, o conceito de identificar um problema específico é importante porque é mais provável que resulte em uma solução duradoura.

Assim como com uma torneira com vazamento: Colocar um balde embaixo dela é uma solução temporária. Fixe a torneira e o vazamento irá parar.

Concentre-se em resolver o que está causando seus problemas financeiros e não no que causa o seu stress.





2. ELABORE UM ORÇAMENTO - GASTE DINHEIRO DE UMA MANEIRA QUE DIMINUA SEU PROBLEMA

Uma das melhores armas para combater problemas financeiros é um orçamento.

Orçamento é um plano de gastos mensais para o seu dinheiro.

Criar um orçamento é como acender as luzes para encontrar o caminho em torno de um quarto escuro. Você não precisa mais andar no escuro, batendo nas canelas, tropeçando nos móveis e pisando no cachorro. Já com as luzes acesas, você pode ver o que está acontecendo e evitar problemas antes que eles aconteçam.

Um orçamento funciona da mesma maneira. Ele orienta suas decisões de gastos para que você gaste dinheiro com o que é realmente importante para você. Nesse caso, você gastará seu dinheiro de uma forma que ajude a resolver seu problema financeiro.

Acompanhe as suas despesas para construir um orçamento que funcione.

Conforme você cria seu orçamento, é importante que suas despesas não sejam apenas suposições - elas precisam refletir a realidade. Você deve controlar suas despesas por pelo menos um mês para ver objetivamente onde você está gastando seu dinheiro e quanto você está gastando.

Embora possa pensar que sabe para onde está indo o seu dinheiro, quando a maioria das pessoas calcula todas as suas despesas durante um mês, geralmente ficam surpresas ao perceber que seus gastos nem sempre correspondem ao que achavam ser suas prioridades.

Quando tiver certeza de que os números em seu orçamento são realistas, você poderá analisar seu orçamento de maneira crítica e pesquisar áreas nas quais possa economizar dinheiro.

Algumas questões podem ajudar, tais como: Eu preciso comer tanto assim? Preciso gastar em entretenimento ou hobbies este mês? Eu poderia levar um almoço pronto para o trabalho hoje? Fazer a si mesmo essas perguntas significa que você tem coisas maiores para realizar ou se preocupar, coisas que podem ser resolvidas fazendo pequenas mudanças.

3. DETERMINAR O QUE É PRIORIDADE PARA ESCOLHA DE GASTOS

Para superar problemas financeiros e resolver suas dificuldades para o bem, você precisa determinar quais são suas prioridades.

Algumas prioridades financeiras são claras, por exemplo, pagar as faturas dos cartões de crédito.

Outros podem ser objetivos baseados em seus valores, por exemplo, economizar em reparos domésticos para que sua família tenha um bom lugar para chamar de lar.

Definir prioridades claras torna mais fácil tomar decisões financeiras difíceis.

Transformar prioridades (= o que é importante para você) em metas viáveis e realizáveis (= o que você faz com o seu dinheiro, também conhecido como gastar) irá ajudá-lo a resolver seus problemas de dinheiro e fazê-lo respirar melhor.

Seu primeiro objetivo pode ser criar um orçamento para controlar um problema específico.

Por exemplo, um dos seus objetivos de curto prazo pode ser reduzir suas despesas e pagar o menor saldo do cartão de crédito. Um objetivo de médio prazo poderia ser pagar sua dívida de cartão de crédito.



IMPORTANTE

- Não descuidar da saúde
- Não se desesperar
- Não desistir
- Ser honesto em suas prioridades

4. Pense nos pequenos passos que você pode tomar para resolver o problema e alcançar seus objetivos

"Uma pequena mudança em sua percepção, pode provocar grandes mudanças em sua vida."

Prof. Horácio Frazão

A solução para problemas financeiros geralmente é reduzir despesas, aumentar a receita ou fazer alguma combinação de ambas. Isso pode não ser algo que você queira fazer e você não está sozinho. A maioria das pessoas não quer fazer mudanças em seu estilo de vida, mas confronta-se com problemas financeiros reais e estão dispostas a alterar essa realidade.

Grandes mudanças são sempre mais difíceis do que pequenas mudanças, Então, para atingir seus objetivos, identifique os pequenos passos que você pode dar para alcançá-los.

Você pode lançar mão do "efeito bola de neve" que consiste em manter pagamentos mínimos em todas as dívidas, mas colocar todo o dinheiro extra, quando houver, para tê-la paga mais rápido

Uma vez que uma dívida é paga, você coloca todos os fundos extras para eliminar a próxima dívida. É um método poderoso de pagar as dívidas mais rapidamente.

Alguns passos que você pode considerar para melhorar sua situação financeira e aliviar as dificuldades:

Saia de sua zona de conforto e faça as perguntas necessárias dando as respostas que seguramente lhe trarão resultados:

1. Gastar este dinheiro vai me levar aos meus objetivos financeiros?

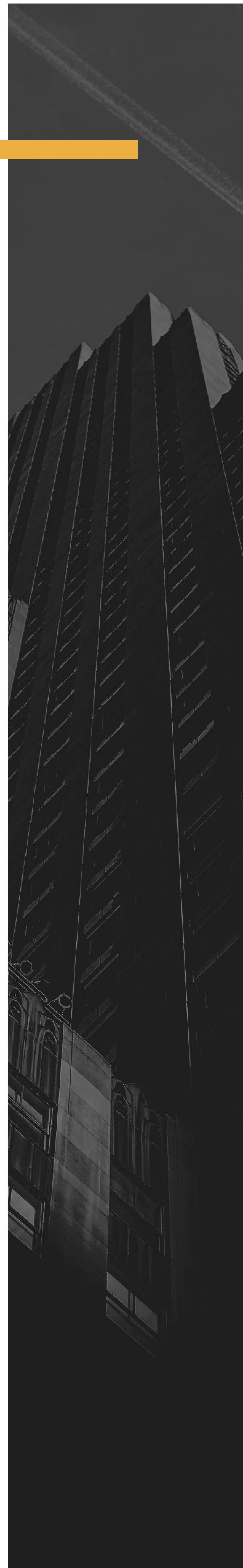
2. Posso diminuir meu orçamento optando por algo mais barato?

3. Posso me desfazer deste objeto (patrimônio, etc). e vendê-lo?

4. Tenho investido em mim?

Saia fora da caixa, faça perguntas difíceis, pesquise o que as pessoas estão fazendo para melhorarem suas vidas e terem sucesso e prosperidade.

Pesquise opções alternativas, invista em autoconhecimento, estude, promova a mudança.



5. Desenvolva seu próprio plano para superar os problemas financeiros

ESTABELEÇA METAS

- Faça uma lista de seus desejos financeiros
- Escreva seus objetos a curto e longo prazo
- Anote como você está agora em relação a cada meta traçada
- Recorra a seus recursos internos (memórias e intenções)



6. Revise se as coisas estão caminhando conforme planejado



De vez em quando, reserve alguns minutos para rever como estão as coisas.

Seu planejamento está funcionando? Você está progredindo em direção aos seus objetivos? Se não, você precisa dar uma olhada mais de perto para descobrir porque não e ajustar o seu plano.

Se você continuar fazendo o que estava fazendo antes, continuará recebendo o mesmo resultado de antes - problemas.

Você precisa fazer algo diferente para obter um resultado diferente.

Ao seguir seu plano e ver melhorias em sua situação, esteja aberto à possibilidade de ajustar o plano. Uma vez que você comece a fazer algum progresso, você perceberá que está se saindo melhor do que imaginava ou poderá apresentar algumas novas ideias.

Melhorar o seu plano para que você alcance suas metas mais rapidamente é bom, desde que o seu orçamento possa arcar com as mudanças e todos que confiam no seu orçamento concordem com a abordagem mais agressiva.

Superar problemas e dificuldades financeiras não é fácil, mas definindo algumas prioridades claras para si mesmo, identificando maneiras de atingir essas metas e perseverando em seu plano, você pode superar os desafios e , ao mesmo tempo, acabar com o estresse financeiro.

7. Não negligencie a sua saúde física e mental por questões financeiras



Saúde financeira ruim aumenta o risco de ataques cardíacos, úlceras e distúrbios do sono, enxaquecas, faltas no trabalho, ansiedade, depressão, entre outros.

O estresse financeiro não afeta apenas a capacidade de agir e evitar maus hábitos, mas também afeta a capacidade de pensar com clareza.

Apesar de ter-se a impressão de que as coisas nunca mais voltarão ao normal ou que você em nenhum momento desfrutará de sucesso, abundância, prosperidade e consequentemente paz, lembre-se que seu cérebro, sua mente precisam de cuidados especiais e possíveis.

Uma simples mudança em seu pensamento, principalmente com auxílio especializado pode fazer total diferença incluindo o aspecto material.



NÚCLEO METACONSCIÊNCIA E METAFLIX.TV

Metaflix é um portal que dispõe palestras e cursos online que trazem à tona toda potencialidade da mente humana, criando e promovendo uma nova visão sobre si e o mundo ao seu redor.

As decisões que são tomadas durante a vida são muito importantes para a direção dela, porém algumas são essenciais.
Vale a pena conhecer o trabalho assistindo as palestras liberadas pelo Professor Horácio Frazão no Metaflix.

https://horaciofrazao.metaflix.com.br/